



正直
勇氣
活力
平衡
力量

Pensées primordiales & codes de conduite du **HOP QUYEN DAO** SAN CHI CHUAN FA

Sérieux-Concentration-Courtoisie-Respect
Sont nos lois
Force-Courage-Énergie-Stabilité
Sont nos objectifs

- 1° Être amical, avoir l'esprit libre pour accueillir de nouveaux (velles) pratiquants (es), sans distinction d'origines, de religions ou d'idéologies politiques.
- 2° Être en bons termes avec autrui, éviter les conflits, ne pas me montrer combatif (ve), ne jamais être prétentieux (se), ne pas me réjouir de la défaite des autres lors du travail à deux ou dans toutes les épreuves, ne pas les prendre pour des victoires personnelles.
- 3° Essayer de rester calme en toutes circonstances, m'effacer spontanément devant les provocations dont je pourrais être l'objet, ne répondre à celles-ci qu'en cas de force majeure.
- 4° Lors des exercices à deux, ne jamais me montrer orgueilleux (se) en cas de victoire sur mes co-pratiquants (es) et en cas de défaite, ne pas éprouver de sentiments de honte, de découragement ou de vengeance.
- 5° Ne pas avoir de mauvaises intentions et porter des coups dangereux dans le but de blesser mes co-pratiquants (es) ou d'autres personnes.
- 6° N'utiliser les techniques de défense que dans de justes causes, en cas de force majeure et de façon proportionnelle à l'agression potentielle*. **Selon les textes de la législation en vigueur sur l'autodéfense*
- 7° Ne pas abuser et se servir des techniques apprises dans la réalisation d'objectifs malsains incompatibles avec l'esprit des arts martiaux en général et du Hop Quyen Dao (San Chi Chuan Fa) en particulier.
- 8° Respecter le ou les Maîtres et leurs précurseurs par le salut, la concentration, le travail, respecter mes camarades « quels que soient leurs niveaux et capacités » par le salut et la considération.
- 9° Respecter et saluer le Kwoon** à chaque entrée et sortie, saluer le cours à chaque entrée et sortie.
***salle ou lieu d'entraînement*
- 10° Respecter et porter fièrement la tenue ainsi que les valeurs de l'école du Hop Quyen Dao (San Chi Chuan Fa) à chaque cours et à chaque fois que nécessaire.
- 11° Travailler le Hop Quyen Dao (San Chi Chuan Fa) dans le sérieux, la concentration, la courtoisie et le respect.
- 12° Être toujours prêt à aider mes co-pratiquants (es) ou les gens en général dans la vie courante conformément à l'esprit martial du Hop Quyen Dao (San Chi Chuan Fa).
- 13° Ne pas jalouser mes co-pratiquants (es) ou les gens en général et si ils (elles) progressent plus vite que moi, plutôt m'en réjouir et travailler sérieusement pour progresser à mon tour, être heureux (se) de leur réussite, sans ressentiment.
- 14° Avoir l'esprit d'équipe et d'entraide, « accepter » de travailler les techniques avec n'importe lequel (laquelle) de mes co-pratiquants (es) sans distinction et sans se laisser emporter par de mauvaises considérations d'antipathie humaine.
- 15° Diffuser le Hop Quyen Dao (San Chi Chuan Fa) en accord avec son esprit martial d'amitié et de sportivité.