

A.F.S.C.H.Q.D. & A.D.D

Association Française Sportive et Culturelle du Hop Quyen Dao et Auto-Défense Directe



École du

HOP QUYEN DAO

KUNG FU - TAI CHI CHUAN - CHI KUNG
ECTTT (Esprit Combat Technique & Tactique)
POSITIONNEMENT STRETCHING
AUTO-DÉFENSE DIRECTE

INSCRIPTION

Fiche d'Inscription dûment remplie

2 photos d'identité

Certificat médical (pour la pratique des Arts Martiaux)

Pass-sanitaire

Autorisation parentale pour les mineurs

Adhésion au règlement de l'école

Cotisation annuelle comprenant tous les cours & stages

Saison **2023/2024**

Adresses des salles d'entraînements Bussy-Saint-Georges

- Gymnase Michel Jazy : 1 rue du Cimetière
- Gymnase Laura Flessel : 15 bd des 100 Arpents
- École Jules Verne : 18 rue Haroun Tazieff



HORAIRES & LIEUX de COURS

JOURS	HORAIRES	PRATIQUE	NIVEAUX	LIEUX
		Sérieux – Concentration – Courtoisie – Respect Force – Courage – Énergie – Stabilité	sont nos lois sont nos objectifs	
MARDI	19H00 à 20H30	HOP QUYEN DAO Kung Fu	Tous les niveaux	Gymnase Laura Flessel Salle Dojo 1
MARDI	20H30 à 21H45	HOP QUYEN DAO Kung Fu Techniques et combat	Anciens & Intermédiaires	Gymnase Laura Flessel Salle Dojo 1
VENDREDI	19H00 à 20H15	HOP QUYEN DAO Tai Chi Chuan Techniques & Tao lu	Tous les niveaux	École Jules Verne Salle polyvalente
VENDREDI	20H15 à 21H30	HOP QUYEN DAO cela comprend dans le même cours Tai Chi Chuan & Kung Fu	Anciens & Intermédiaires	École Jules Verne Salle polyvalente
DIMANCHE	09H00 à 10H45	HOP QUYEN DAO cela comprend dans le même cours Tai Chi Chuan & Kung Fu	Tous les niveaux	Gymnase Michel Jazy Salle de Volley
DIMANCHE	10H45 à 12H00	HOP QUYEN DAO Tai Chi Chuan Techniques & Tao lu	spécifique Anciens (& tous autres niveaux = ateliers)	Gymnase Michel Jazy Salle de Volley