

Kung Fu
&
Tai Chi Chuan
du

HOP QUYEN DAO



Sérieux - concentration
courtoisie - respect
sont nos lois
Force – courage – énergie
stabilité
sont nos objectifs

« **Conscient de mes lacunes,
Je les comble avec mes réflexions,
Conscient de mon savoir,
Je l'utilise avec parcimonie** »

MAÎTRE PARK JIE YONG



- Par ce qui est courbe, va en ligne droite
- Par ce qui est droit, va en courbe
- Par ce qui est long va au plus court
- Si tu veux aller vers le haut, ta pensée doit en même temps aller vers le bas
- Si tu veux aller vers le bas, ta pensée doit en même temps aller vers le haut

« Il en va ainsi lorsqu'il s'agit de déplacer un objet enraciné dans le sol , il faut d'abord rompre la racine, c'est-à-dire libérer son centre de gravité ! » WOU YI CHIEN (1812-1880)

« Un voyage de mille li* commence par un pas ! » 千里之行 始于足下 Confucius

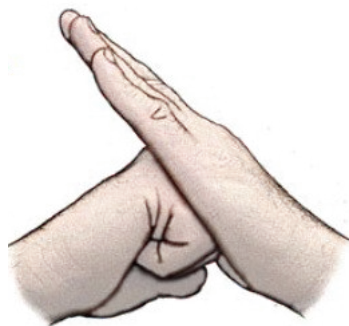
Jours	Horaires	Lieux	Niveau	Travail
Mardi	19h00– 20h30	Salle de combats de la Rochette	TOUS NIVEAUX	HOP QUYEN DAO
Mardi	20h30 – 21h30	Salle de combats de la Rochette	AVANCÉS	TAI CHI CHUAN du HOP QUYEN DAO
Jeudi	19h00 – 20h30	Salle de judo des Iscles	TOUS NIVEAUX	KUNG FU du HOP QUYEN DAO
Jeudi	19h00 – 20h30	Salle de judo des Iscles	TOUS NIVEAUX	TAI CHI CHUAN du HOP QUYEN DAO
Jeudi	20h15 – 21h30	Salle de judo des Iscles	TOUS NIVEAUX	HOP QUYEN DAO
Dimanche	9h00 – 10h30	Chapelle toutes Aures	TOUS NIVEAUX	KUNG FU du HOP QUYEN DAO
Dimanche	10h30 – 12h00	Chapelle toutes Aures	TOUS NIVEAUX	TAI CHI CHUAN du HOP QUYEN DAO

*Li : unité de mesure Chinoise = 500 m

Pour nous contacter :

06.86.26.50.80

@ : yichiassociation@orange.fr
<http://www.tigreduyunnan-hqd.fr>



INSCRIPTION

Fiche d'inscription dûment remplie
Autorisation parentale pour les mineurs

**AUCUNE INSCRIPTION NE SERA ACCEPTÉE
SANS CERTIFICAT MÉDICAL**

**S'inscrire dans notre école, implique
d'adhérer et de respecter les règlements et
conditions de fair-play martial, en totalité.**